





















Mesures per a la contenció de la COVID-19 aplicables a partir del 21 de desembre a Catalunya

 <p>Activitats socials</p>	 6 persones màx.  <p>24, 25, 26 i 31 de desembre, i 1, 5 i 6 de gener: 10 persones màx. de 2 bombolles de convivència</p>			
 <p>Confinament perimetral</p>	 <p>A Catalunya: restringides l'entrada i la sortida. Excepte per visita de familiars del 23 de desembre al 6 de gener</p>		<p>Comarca: restringides l'entrada i la sortida. Excepte del 23 de desembre al 6 de gener: permès el desplaçament per visita de familiars mantenint la bombolla de convivència. Durant la vigència d'aquesta resolució: permès l'establiment en una comarca diferent de la comarca de residència habitual, mantenint la integritat de la bombolla.</p>	
 <p>Confinament nocturn</p>	 <p>Confinament nocturn de les 22:00 h a les 06:00 h</p>	 <p>Nit de Nadal i Cap d'Any: inici del confinament nocturn a la 01:00 h</p>	 <p>Nit de Reis: inici del confinament nocturn a les 23:00 h</p>	
 <p>Treball</p>	 <p>Teletreball, excepte quan no sigui possible</p>		 <p>Suspesos: congressos, convencions i fires</p>	
 <p>Esport</p>	<p>Instal·lacions i equipaments esportius a l'aire lliure al</p> <p>50% de la seva capacitat</p>	<p>Activitats esportives a l'aire lliure:</p> <p>màx. 6 persones (excepte pràctica esportiva federada)</p>	<p>Instal·lacions i equipaments esportius en espais tancats al</p> <p>30% de la seva capacitat</p>	<p>Bona ventilació, cita prèvia i vestidors tancats (excepte piscina). Prohibides les activitats grupals sense mascareta</p> <p>Ajornament de competicions esportives a Catalunya. Excepte competicions oficials sense públic</p>
 <p>Comerços i centres comercials</p>	<p>06:00 h - 21:00 h Comerços i mercats no sedentaris al</p> <p>30% de la seva capacitat</p>		<p>06:00 h - 21:00 h Centres comercials al</p> <p>30% Tancats: locals i establiments de restauració</p> <p>Oberts: alimentació, higiene i altres productes i serveis de primera necessitat (inclosos perruqueries i centres d'estètica amb cita prèvia), amb mesures de prevenció</p>	
 <p>Restauració</p>	<p>07:30 h - 09:30 h 13:00 h - 15:30 h</p> <p>Exterior: 100% Interior: 30%</p>	<p>Màx. 4 persones per taula</p> <p>6 persones màx. de 2 bombolles en dates assenyalades</p>	<p>2 metres de separació entre taules</p>	 <p>Recollida en el local fins a les 22:00 h i lliurament a domicili fins a les 23:00 h</p>
 <p>Cultura i activitats recreatives</p>	<p>Cinemes, teatres, auditoris i sales de concerts, exclusivament per programació ordinària, museus, biblioteques i sales d'exposició</p> <p>50% Màx. 500 persones En espais tancats amb ventilació òptima, màx. 1.000 persones</p>		 <p>Parcs infantils ocupació del 50% (fins a les 20:00 h)</p>	 <p>Permeses les activitats esportives o de cultura popular que no comportin aglomeracions, siguin estàtiques, perimetrades, amb control d'accessos i cita prèvia</p>
 <p>Actes religiosos</p>	<p>30% de la capacitat total màx. 500 persones o màx. 1.000 persones si són a l'aire lliure o amb ventilació òptima</p>			

Mesures vigents des del 21 de desembre fins a l'11 de gener de 2021.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus